



عبدالله الراجحي الخيرية
Abdullah Alrajhi Foundation

جمعية تيسير

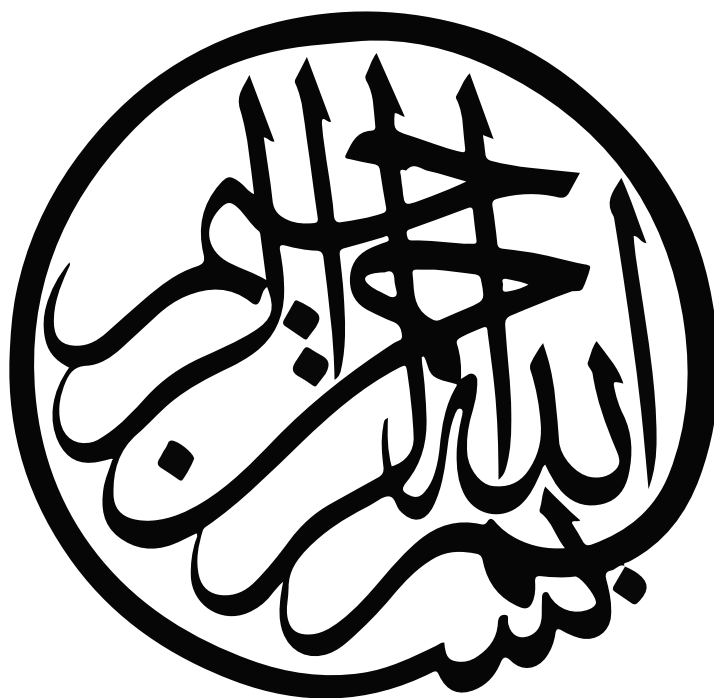
لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم ١٢٣٠



تقرير

التقرير الختامي للبرنامج التدريبي
لتأهيل المقبلين على الزواج المنفذ:
من قبل جمعية تيسير لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج
خلال الفترة من 19 إلى 21 أكتوبر 2021م
بدعم من مؤسسة عبدالله الراجحي الخيرية





عبدالله الراجحي الخيرية
Abdullah Alrajhi Foundation

جمعية تيسير

لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم ١٢٣٠





عبدالله الراجحي الخيرية
Abdullah Alrajhi Foundation

جمعية تيسير

لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم ١٢٣٠





بدعم سخّي من مؤسسة عبدالله الراجحي الخيرية أنجزت جمعية تيسير لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج بالتعاون مع أحد مراكز التدريب المعتمدة البرنامج التأهيلي للمقبلين على الزواج من ذوي الإعاقة خلال ثلاثة أيام بواقع 15 ساعة تدريبية ، ويهدف هذا البرنامج إلى تنمية مهارات ومعارف واتجاهات المشاركين في العلاقة الزوجية بما يحقق لهم السعادة والاستقرار خصوصاً و أن الجمعية متخصصة في دعم المقبلين على الزواج من ذوي الإعاقة سواء كان هذا الدعم مادياً بتقديم إعانة الزواج أو كان هذا الدعم معنوياً من خلال التأهيل الشرعي والنفسي والاجتماعي والصحي والاقتصادي للمستفيدين من برامج الجمعية .

ولا يفوتنا أن نعبر عن شكرنا وامتناننا لكل من ساهم في نجاح البرنامج وعلى رأسهم مؤسسة الشيخ عبدالله الراجحي الخيرية.





إن برنامج تأهيل الشباب والفتيات المقبلين على الزواج من ذوي الإعاقة يأتي ضمن البرامج التي اعتمدت من قبل (جمعية تيسير)، وتماشياً مع قرار معالي وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية المبني على قرار مجلس الوزراء بعقد مثل هذه الدورات والتي تهدف إلى تطوير مهارات المقبلين على الزواج من خلال إكسابهم المهارات الأساسية التي تساعدكم على إنجاح حياتهم الزوجية وتأسيس أسرة سعيدة ومستقرة، وهذا البرنامج سيكون له إسهاماً إيجابياً في التصدي للمشكلات التي ربما تقع للأسرة منذ بدايتها، وسيساعد هذا البرنامج العلمي الموجه لفئة المقبلين على الزواج من ذوي الإعاقة في تقديم طرق وحلول مناسبة لحل المشكلات الزوجية، وإكساب الزوجين فنون الحوار الأسري الناجح، وتخفيف نسب الطلاق.

أ: سلمان بن ظافر الشهري

فكرة البرنامج



تقوم فكرة البرنامج على تقديم طرق وحلول مناسبة لحل المشكلات الزوجية، وإكساب الزوجين فنون الحوار الأسري الناجح، وصولاً إلى الحد من حدوث المشكلات الزوجية أو الطلاق أو على الأقل التخفيف منها.

مبررات البرنامج



01

مساعدة ذوي الإعاقة من الجنسين في تخطي المشاكل التي ربما تواجههم في بداية حياتهم الزوجية

02

زيادة نسب الطلاق في الثلاث سنوات الأولى من الزواج.

03

حاجة المقبلين على الزواج من الجنسين من ذوي الإعاقة لاكتساب مهارات الحياة الزوجية.

04

تحقيق الأمن الأسري والمجتمعي.

الهدف العام للبرنامج

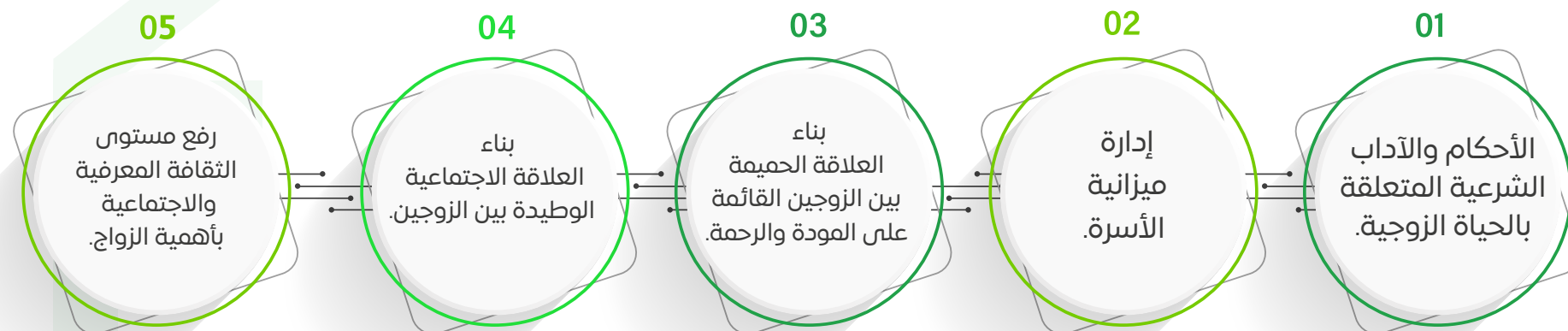


تنمية مهارات ومعارف واتجاهات المشاركين في العلاقة الزوجية بما يحقق لهم السعادة والاستقرار.

أهداف البرنامج

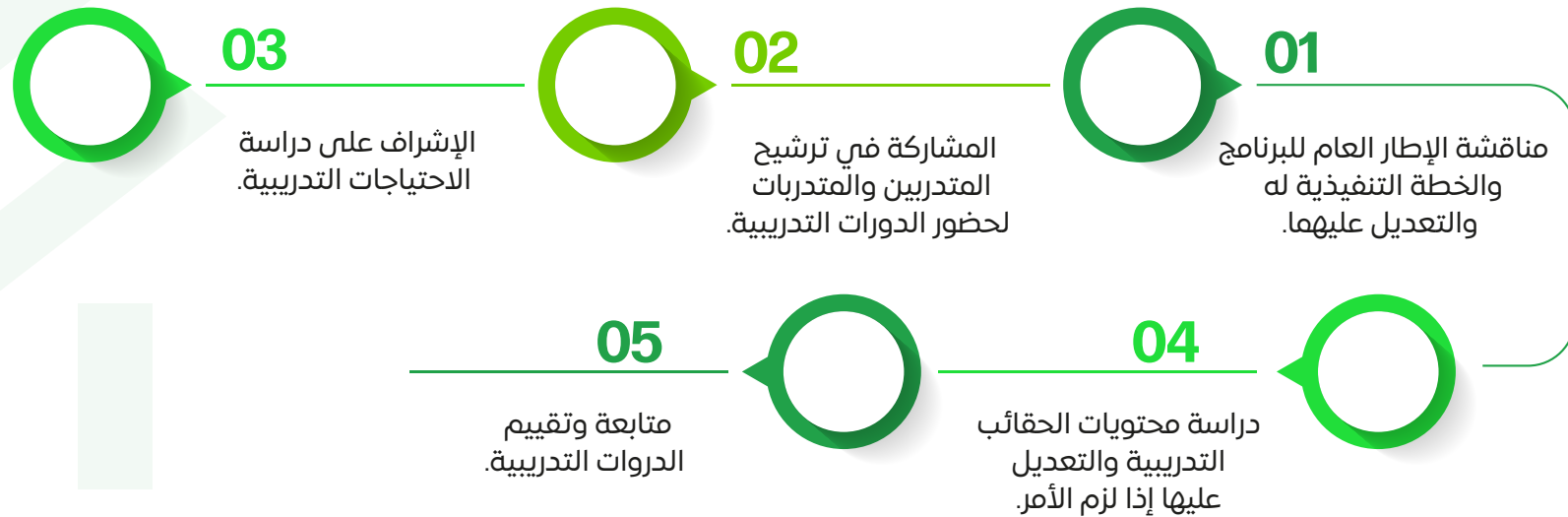


تنمية مهارات ومعارف واتجاهات المشاركين في:



مراحل البرنامج

إعداد الإطار العام للبرنامج والذي يتضمن أهداف البرنامج والخطة التنفيذية والزمنية له وذلك عن طريق عدة إجراءات:



المرحلة الثانية



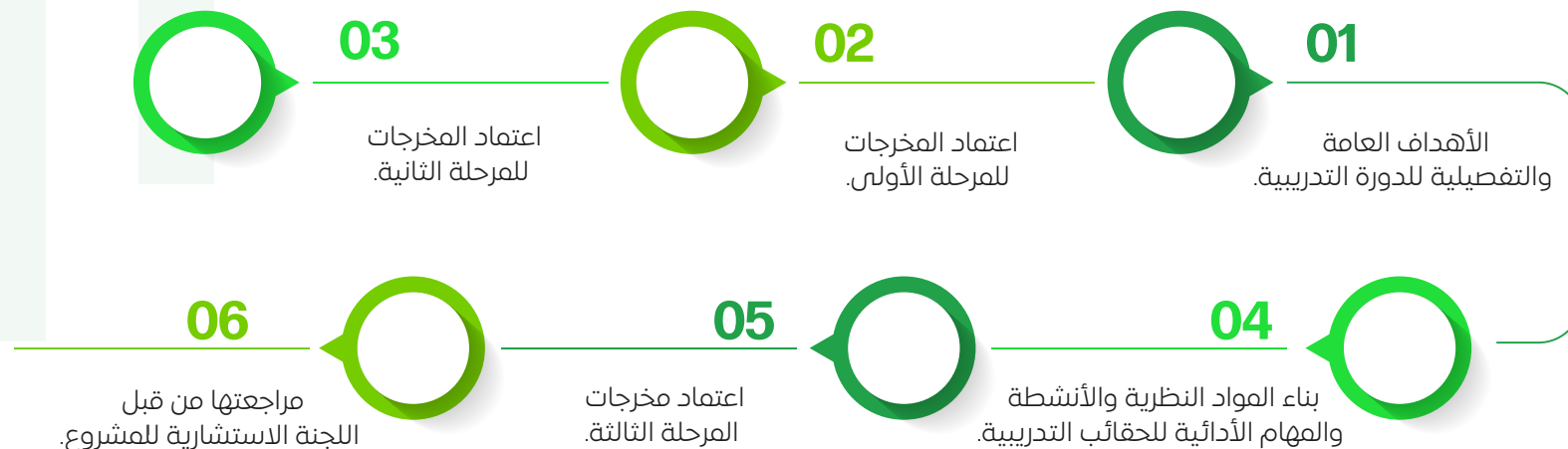
تحديد الاحتياجات التدريبية حيث تم التنسيق مع عدد من المتخصصين والمتخصصات في مجال التدريب الذين أعدوا قائمة الاحتياجات التدريبية



المرحلة الثالثة



مراجعة الحقيبة التدريبية وذلك على النحو التالي



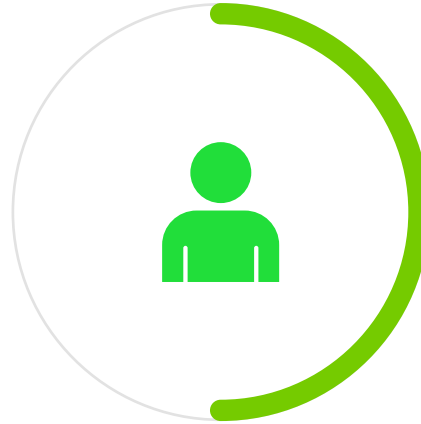
اسم البرنامج: برنامج تدريب وتأهيل المقبلين من ذوي الإعاقة على الزواج (وعي).

الجهة التنفيذ: جمعية تيسير لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج.

الراعي: مؤسسة عبدالله الراجحي الخيرية .



الشباب والشابات من ذوي الإعاقة
والإصحاء المقبلين على الزواج



د.طامي فهد/ أستاذ مساعد كلية الدراسات التطبيقية
أ.عبدالرحمن الحريصي/ المدير التنفيذي لأنسان فرع الخرج
أ.أحمد الهليل/ مترجم لغة الشارة



3 أيام
15 ساعة تدريبية.



فعاليات البرنامج التدريبي : اليوم الاول : 19 أكتوبر 2021م



الجلسة الأولى	المقدمة	المحاور
الجانب الشرعي من الساعة 4 م إلى الساعة 5.30 م	أهمية التدريب للحياة الزوجية, مفهوم الزواج, أهداف الزواج الشرعية والنفسية والاجتماعية والطبية	١- عقد القران : مفهومه وأركانه وشروط العقد . ٢- المخالفات الشرعية في ليلة الزفاف . ٣- الحقوق الشرعية بين الزوجين . ٤- أخلاقيات الحياة الزوجية . ٥- الخطوات الشرعية للتعامل مع المشكلات الزوجية .
إستراحة قصيرة و وقت لإداء صلاة المغرب		
الجلسة الثانية	المقدمة	المحاور
الجانب الاقتصادي من الساعة 6 م إلى الساعة 8 م		١- أهمية المال والاقتصاد في الحياة الزوجية . ٢- نصائح اقتصادية للزوجين . ٣- الأنماط السلبية في الاستهلاك الأسري . ٤- المقصود بميزانية الأسرة . ٥- القواعد المهمة في إعداد ميزانية الأسرة . ٦- عناصر وبنود ميزانية الأسرة . ٧- الادخار المالي في الحياة الزوجية .

فعاليات البرنامج التدريبي : اليوم الثاني: 20 أكتوبر 2021م



الجلسة الأولى	المحاور
الجانب النفسي من الساعة 4 م إلى الساعة 5.30 م	١- أهمية مراعاة الاحتياجات النفسية للزوجين . ٢- الفروق النفسية للرجل والمرأة . ٣- مهارات الإشباع العاطفي . ٤- إدارة الضغوط النفسية بطريقة صحيحة . ٥- المشكلات النفسية
إستراحة قصيرة و وقت لإداء صلاة المغرب	
الجلسة الثانية	المحاور
الجانب الاجتماعي من الساعة 6 م إلى الساعة 8 م	١- مراحل العلاقة الزوجية . ٢- الممارسات التي تقع في فترة العقد وقبل الدخول . ٣- أهمية التوافق الزوجي . ٤- مهارات الاتصال والحوار . ٥- آليات التعامل مع المشكلات الزوجية .

فعاليات البرنامج التدريبي : اليوم الثالث: 21 أكتوبر 2021م



الجلسة الأولى	المحاور
الجانب الصحي من الساعة 4 م إلى الساعة 5.30 م	١- أبرز الفروقات الجسدية بين الرجل والمرأة . ٢- أركان العناية الشخصية الصحية . ٣- الأزمات الثلاث عند المرأة . ٤- أهداف العلاقة الخاصة بين الزوجين . ٥- الآداب الشرعية في العلاقة الخاصة . ٦- خطوات التهيئة النفسية للعلاقة الخاصة .
إستراحة قصيرة و وقت لإداء صلاة المغرب	
الجلسة الثانية	المحاور
الجانب الصحي من الساعة 6 م إلى الساعة 8 م	١- الاحتياجات الجنسية عند الزوجة والزوج . ٢- مراحل العلاقة الجنسية . ٣- السلوكيات الجنسية الخاطئة . ٤- الجانب التشريحي للأعضاء التناسلية . ٥- وسائل تنظيم الحمل . ٦- عوامل الخطورة على الصحة العامة . ٧- أثر التدخين والمسكرات والمخدرات على العلاقة الزوجية .



النشاط	المعايير
اختيار المدربين	تم اختيار المدربين بناء على : 1. السيرة التدريبية للمدرب ومدى تمكنه من المادة التدريبية التي سيقوم بتقديمها . 2. أن يكون من الأشخاص ذوي الاعاقة بحيث يعطي مثلاً حياً على قدرة الشخص من ذوي الاعاقة على تخطي الصعاب وبناء حياة مستقرة وسعيدة.
بناء الحقائب التدريبية	تم اختيار الحقبة التدريبية التي اعتمدتها وزارة الموارد البشرية للأسباب التالية : 1. اشتمالها على كافة العناصر التي تضمنها البرنامج التدريبي. 2. انها متاحة للجميع ولا يترتب على استخدامها حقوق ملكية فكرية.
اختيار المتدربين	تم اختيار المتدربين بحسب الاعتبارات التالية : 1. أن يكونوا من المقبلين على الزواج بحسب اشتراطات الجمعية 2. أن يكونوا من ذوي الاعاقة أو أزواجهم الأصحاء

النشاط	المعايير
اختيار المكان التدريبي	تم اختيار مكان التدريب حسب الآتي : 1. أن يكون ملائماً لذوي الاعاقة في المداخل والمصاعد ودورات المياه وأماكن الجلوس ولهذا تمت الاستفادة من قاعات التدريب في مؤسسة الأميرة العنود الخيرية 2. تم تقسيم المتدربين إلى فئتين بحيث يحضر مجموعة إلى مكان التدريب بينما حضر بقية المتدربين عن بعد وذلك مراعاة للتدابير الاحترازية الخاصة بجائحة كورونا
توفير الوسائل والمستلزمات	تم توفير الوسائل والمستلزمات حسب الآتي : 1. طباعة المادة التدريبية بطريقة برايل بحيث تتناسب مع ذوي الاعاقة البصرية 2. تم توفير مترجم لغة اشارة لإيصال المعلومة إلى ذوي الاعاقة السمعية 3. تم توفير وسائل للتدريب وفق متطلبات المفردات التدريبية في حقيبة التدريب

04

حصول البرنامج
على تقييم ممتاز
في أغلب جوانبه

03

الانتهاء من تنظيم
برنامج تأهيلي متكامل
لمدة 3 أيام بواقع 15 ساعة
شمل الجوانب
: (الشرعية - الاقتصادية -
النفسية - الاجتماعية - الصحية)

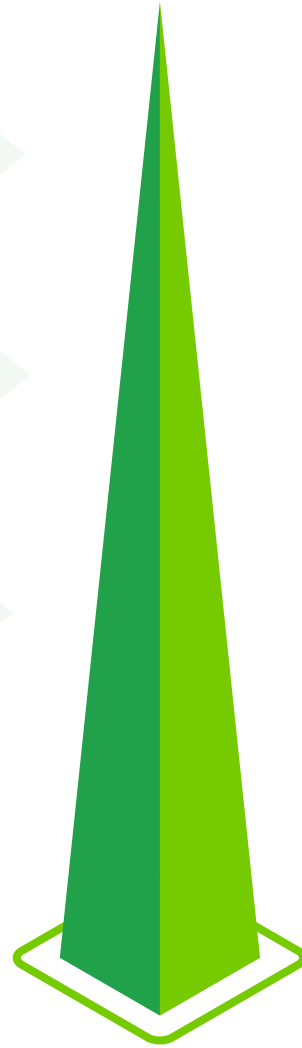
02

حضور 250
متدرباً عن بعد
للدورة التأهيلية

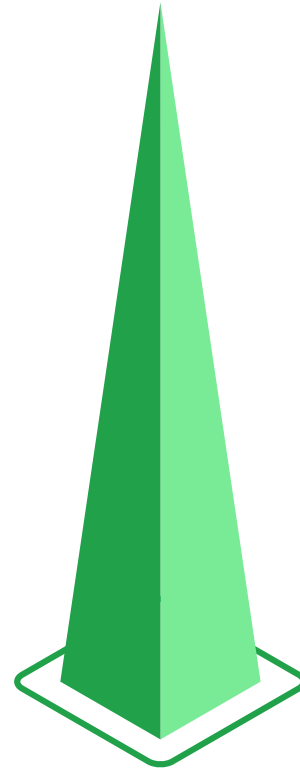
01

اجتياز 26 متدرباً
للدورة التأهيلية
وحصولهم على شهادات
معتمدة للحضور

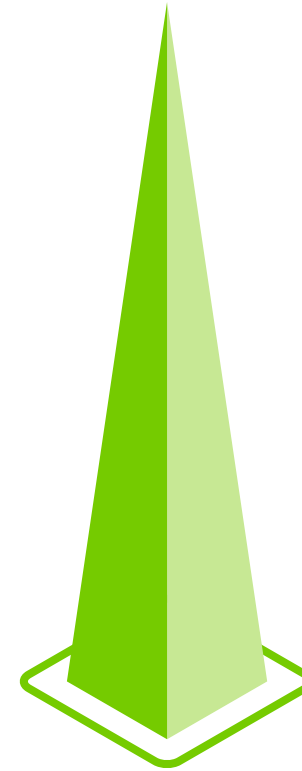
عدد المتدربين:



250
عن بعد



13
نساء

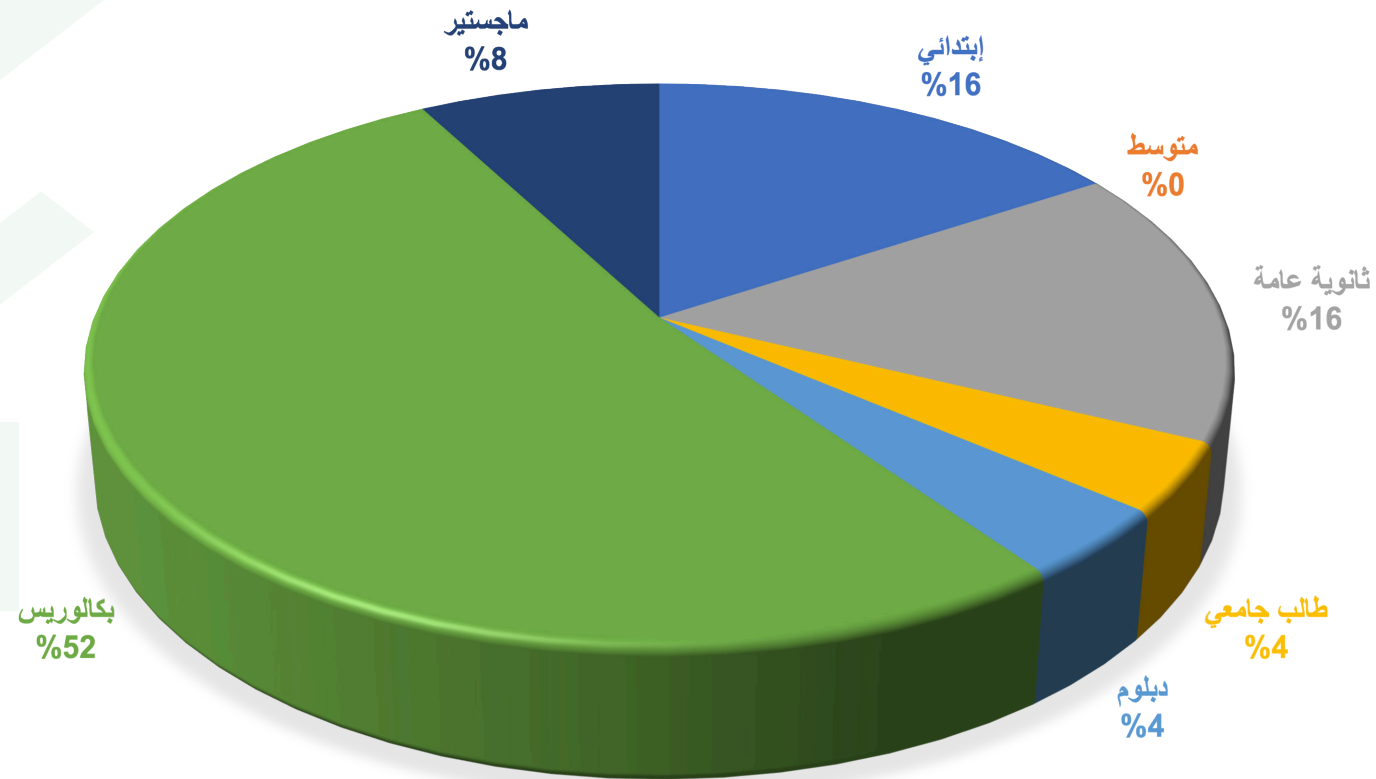


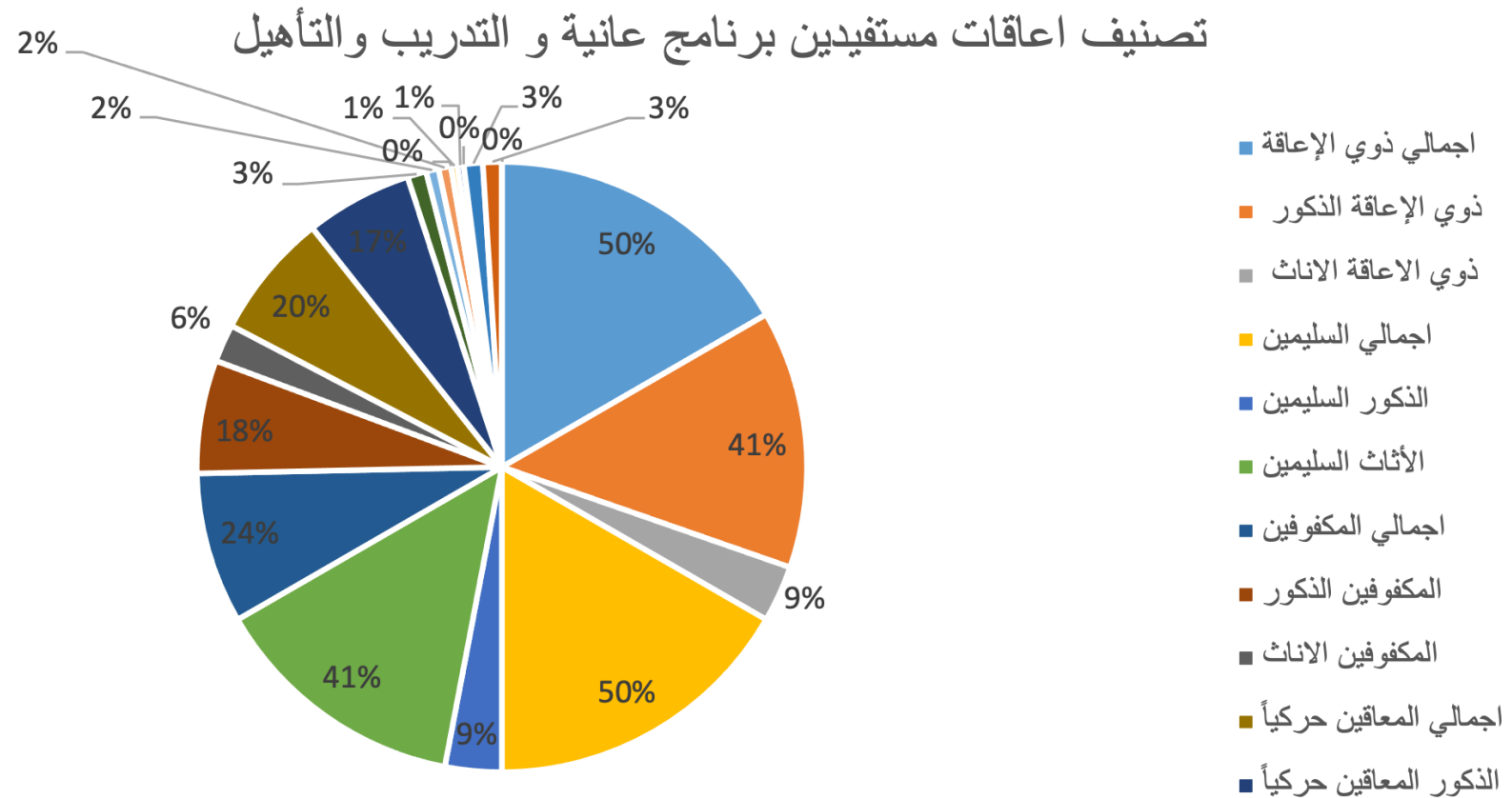
13
رجال

عدد الحاضرين للبرنامج التدريبي حسب نوع الإعاقة:

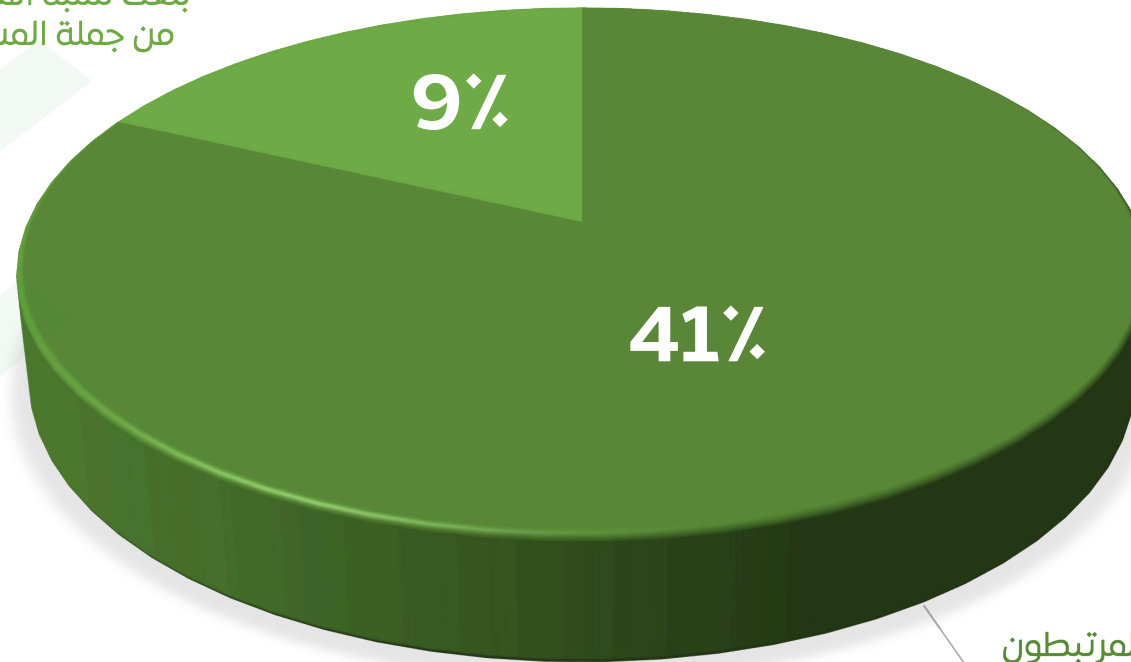


عدد الحاضرين للبرنامج التدريبي حسب المؤهل :





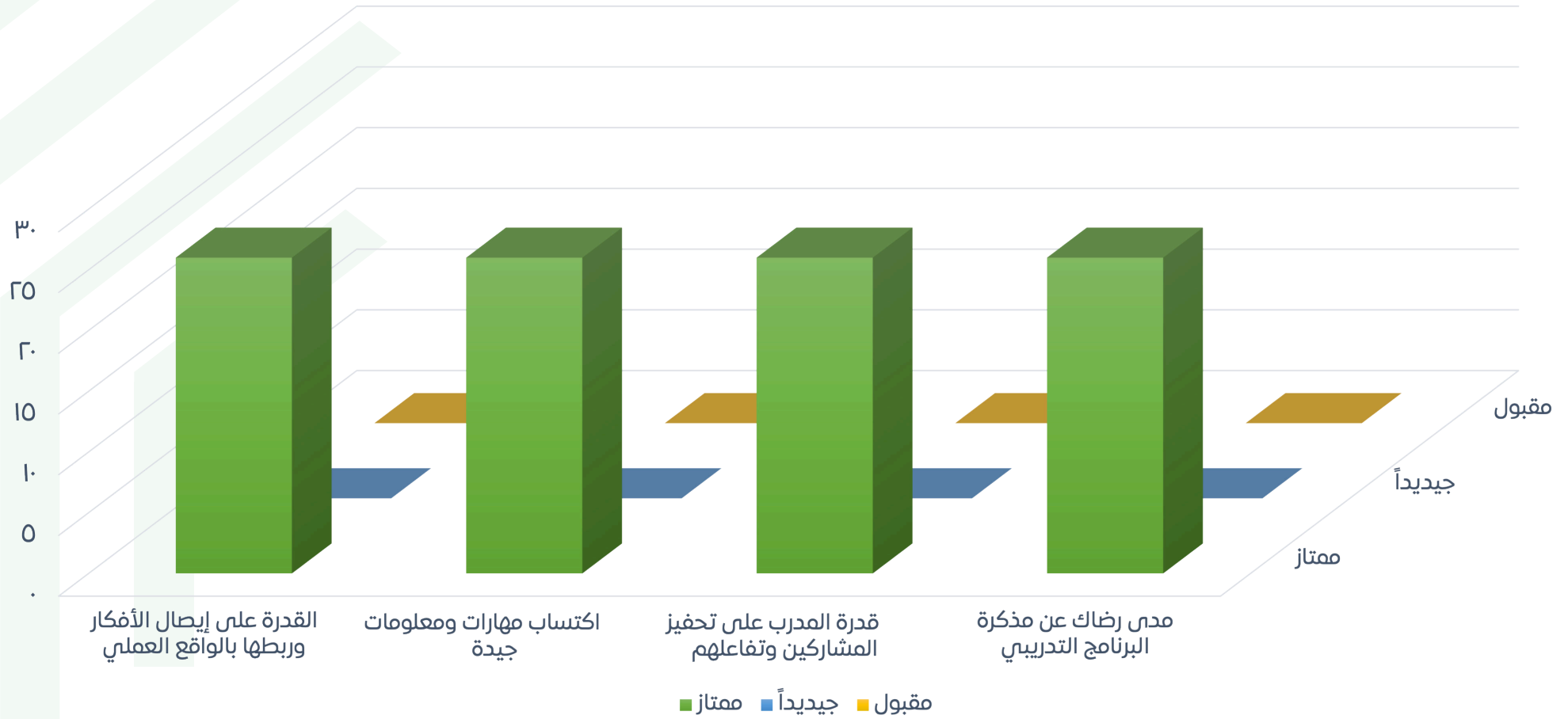
بلغت نسبة المعاقات المرتبطات بالإصحاء ٩% من جملة المشاركين في البرنامج التدريبي



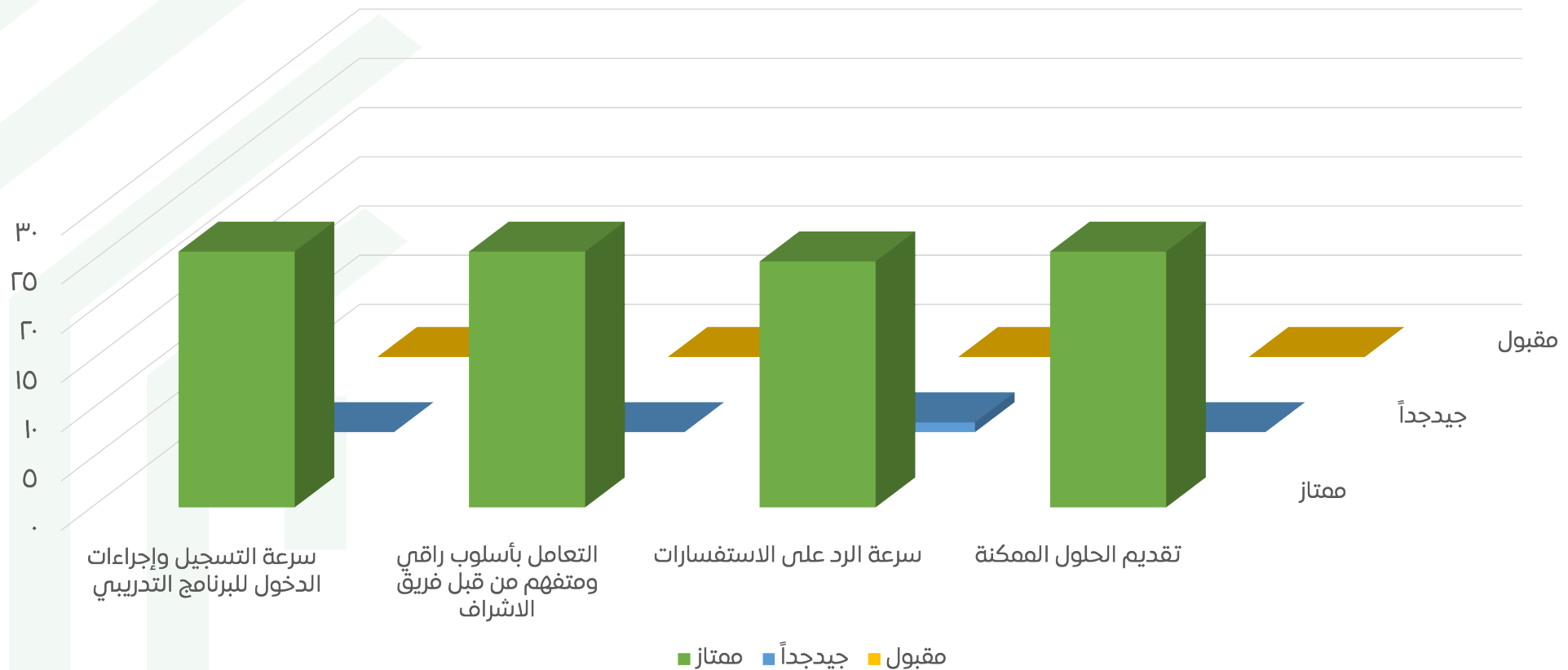
بلغت نسبة المعاقون المرتبطون بالسليمات ٤١% من جملة المشاركين في البرنامج التدريبي



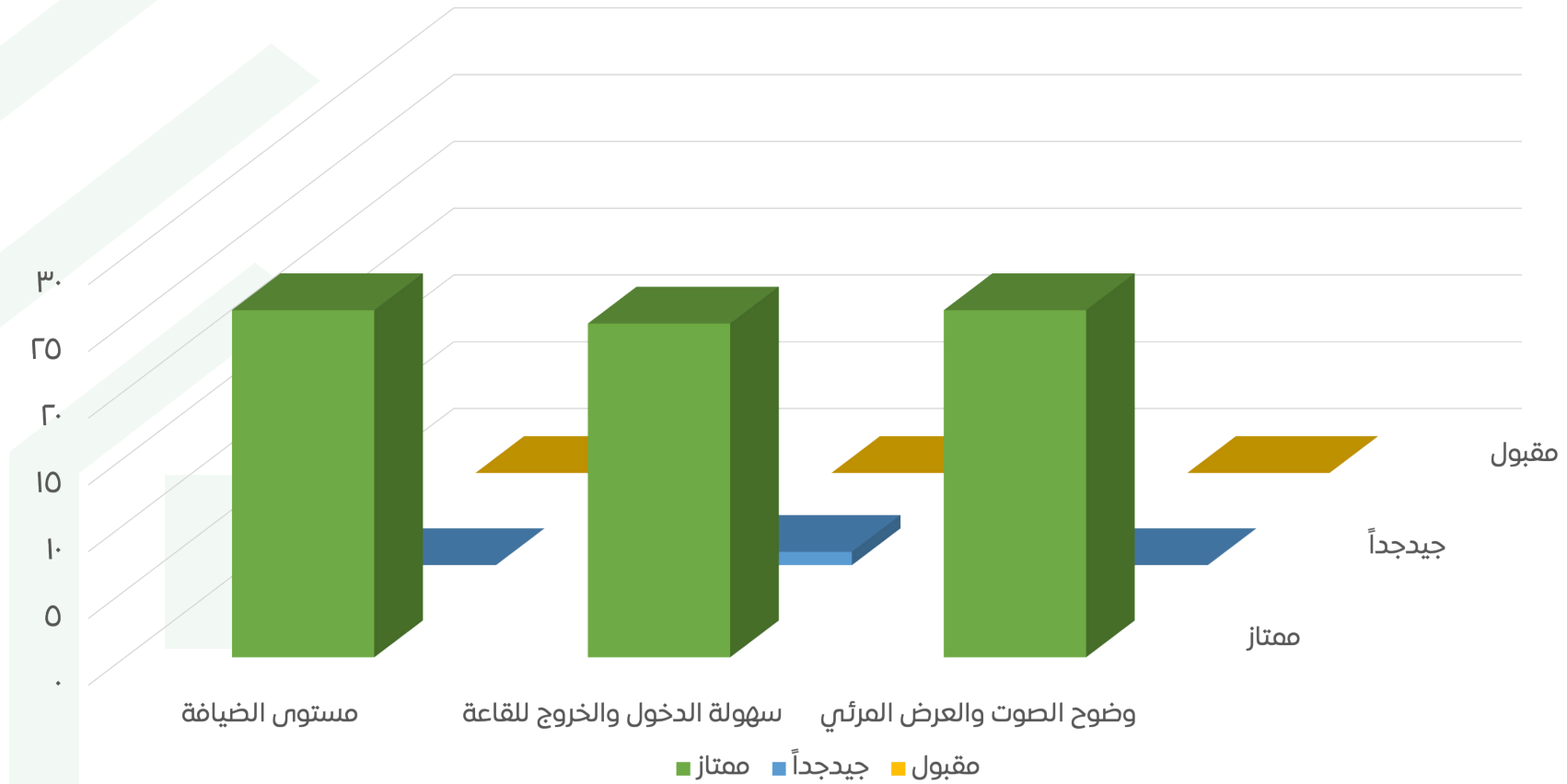
تقييم الأداء التدريبي



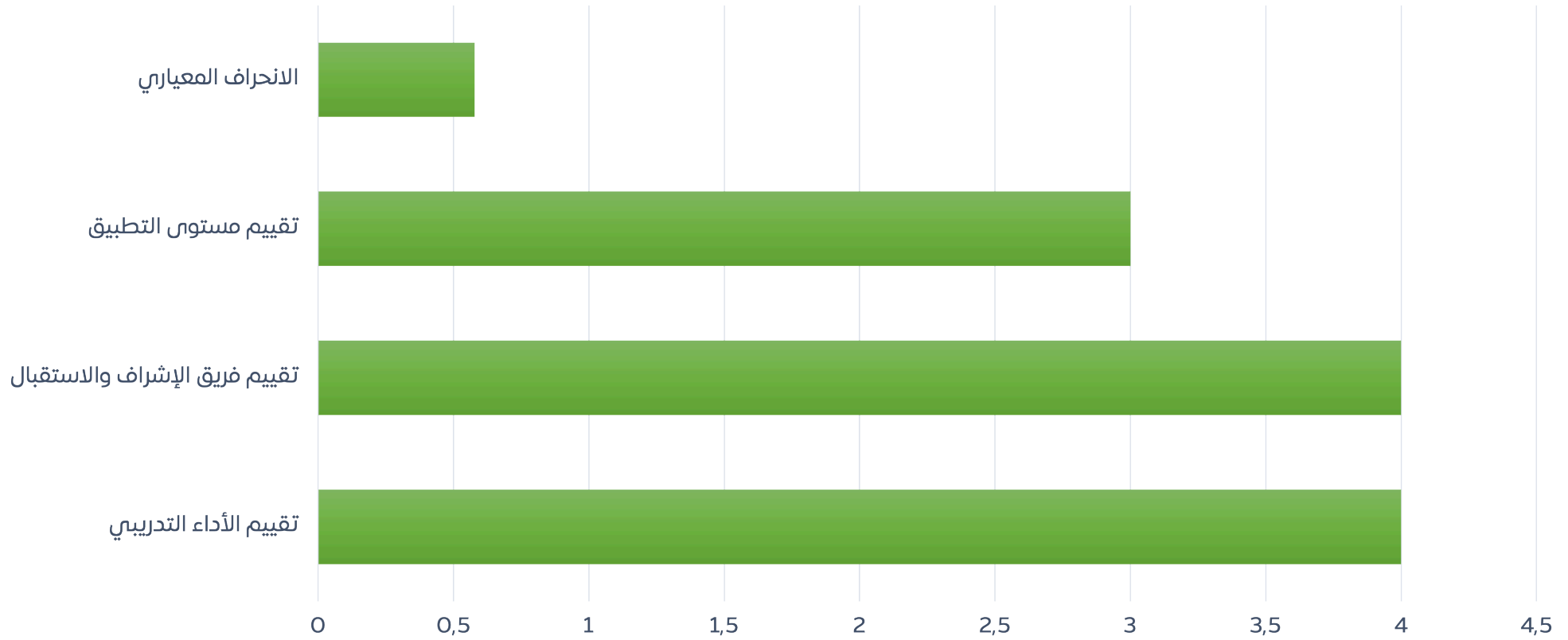
تقييم فريق الإشراف والاستقبال



تقييم مستوى القاعة



معدل الانحراف في العملية التدريبية





وبين أروقة البرنامج كانت الكاميرة الراصد الأول



جمعية تيسير

لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

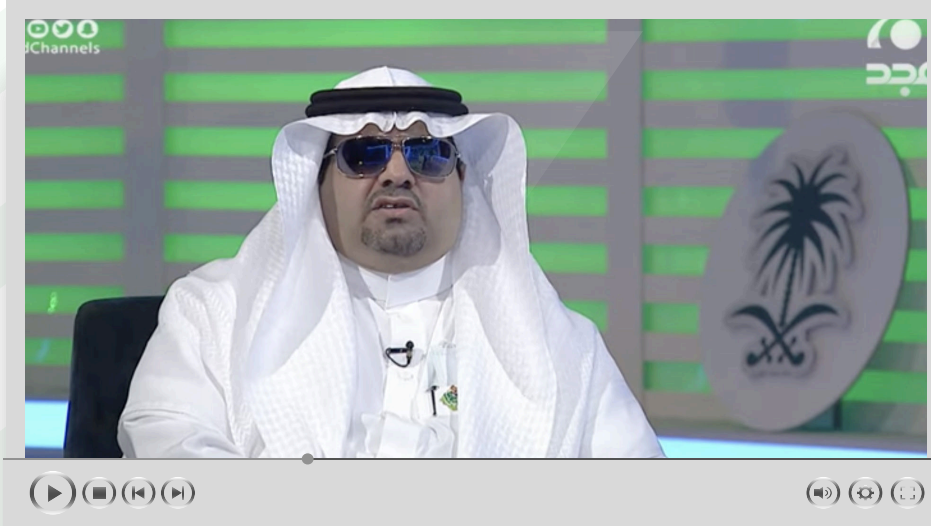
مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم ١٢٣٠



عدستنا



نحملها أمانة



ونقدمها رسالة





عبدالله الراجحي الخيرية
Abdullah Alrajhi Foundation



جمعية تيسير

لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم ١٢٣٠



عبدالله الراجحي الخيرية
Abdullah Alrajhi Foundation

عبدالله الراجحي الخيرية
Abdullah Alrajhi Founda



برنامج تدريبي
نحو زواج
متقنة و سعيد

www.alrajhi.org.sa
012211000
012211000



عبدالله الراجحي الخيرية
Abdullah Alrajhi Foundation

جمعية تيسير

لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم ١٢٣٠



اهداف الادخار

استقرار اسري

من خلال

مواجهه

المشكلات

المستقبلية.

تحسين

مستوى

الخدمات لان

الادخار موجه

الى الاستثمار

تحقيق المزيد

من الزملاء

الاسري

والاستقرار

الاقتصادي.

خلق تنمية

اجتماعية

كامتصاص البطالة

والحد من

الاستهلاك

الترقي واليدخ.

خط الطول: ٤٦,٦٩٠٢٩٧٠ / خط العرض: ٢٤,٧٩٩٧٢٨٢

العنوان البريدي: ٢١٠١٥٠١٦٢٣٤ / المدينة : الرياض

الحي : حي الندى / الشارع: شارع محمد بن سلمان

هاتف : ٩٢٠٢٢٤٥٩ / هاتف ٢: ٠١١٢٥١١٠٠٤ / فاكس: ٠١١٢٥١١٠٠٣

الموقع الالكتروني : www.tayseer.org.sa / البريد الالكتروني : info@tayseer.org.sa

التواصل الاجتماعي : فيس بوك و تويتر وانستقرام : @tayseer_org

مناطق الخدمات : منطقة الرياض

شُكْرًا لِعَمَلِكُمْ

