



تقرير برنامج تأهيل المقبلين على الزواج

عدد المستفيدين: 70 مستفيدًا

الفترة: [17-18-19 أغسطس]

الجهة المنظمة: جمعية تيسير لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

الجهة المنفذة: مركز آسيه للإرشاد الأسري

مقدمة:

في إطار حرصنا على بناء أسر مستقرة ومتماسكة، تم تنفيذ برنامج تأهيل المقبلين على الزواج بالتعاون مع مركز آسية للإرشاد الأسري، مستهدفًا 68 مستفيدًا من فئة الشباب والفتيات المقبلين على الزواج. وقد ركّز البرنامج على ثلاثة محاور رئيسية هي: الجانب الشرعي، والجانب النفسي، والجانب الاجتماعي، حيث تم تصميم كل محور بعناية لتزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة لحياة زوجية ناجحة.

أهداف البرنامج:

- تزويد المقبلين على الزواج بالمعارف الدينية والشرعية المتعلقة بالحياة الزوجية.
- تعزيز الوعي النفسي والاستعداد العاطفي للزواج.
- تنمية المهارات الاجتماعية والتواصل الفعّال بين الزوجين.
- الحد من نسب الطلاق والمشكلات الأسرية من خلال التوعية المسبقة.

محتويات البرنامج:

أولاً: الجانب الشرعي

قدمه نخبة من المدربين المختصين ، وتناول المحاور التالية:

- مقاصد الزواج في الإسلام.
- الحقوق والواجبات بين الزوجين.
- أحكام شرعية متعلقة بالزواج.



ثانياً: الجانب النفسي ويتضمن:

- الفروق النفسية بين الرجل والمرأة.
- إدارة الضغوط النفسية.
- مهارات التفاهم وحل المشكلات.
- بناء التوافق النفسي والعاطفي في العلاقة الزوجية.



ثالثاً: الجانب الاجتماعي

ركز على المهارات الاجتماعية الضرورية لبناء أسرة مستقرة، ومن أبرز محاوره:

- مكانة العلاقة الزوجية.
- أهداف الزواج.
- التكيف الزوجي.
- مهارات حل المشكلات الزوجية.
- مهارات التواصل والحوار الزوجي.

نتائج وتوصيات

- أبدى المشاركون تفاعلاً عالياً مع المحتوى، وأكدوا على أهمية البرنامج في تهيئتهم نفسياً وشرعياً واجتماعياً للزواج.
- أوصى عدد من المشاركين بتكرار البرنامج من حين لآخر.
- تظهر أهمية تكرار هذا النوع من البرامج بشكل دوري، وجعلها متطلباً رسمياً قبل الزواج.

خاتمة

يساهم هذا البرنامج في رفع الوعي وتعزيز المفاهيم السليمة حول الزواج، ويُعدّ خطوة مهمة نحو بناء مجتمع متماسك. و نتقدم بالشكر الجزيل لمركز آسية للإرشاد الأسري الذي كان لهم الدور الكبير في إنجاح هذا البرنامج